

시간	월	화	수	목	금	토
08:00 - 09:40	송영서비스 및 입소 / 휴식					
09:40 - 10:00	① 건강 체크(혈압, 당뇨, 체중 체크) / ② 아침 인사 및 지남력 훈련					
10:00 - 11:00	동화회상 프로그램	신체활동 프로그램 (투호던지기, 비석치기 등)	① 인지활동 프로그램 ② 외부연계 프로그램(월1회)	① 건강체조 (생활체육회 연계) ② 발마사지 서비스	① 치매예방 학습지활동 ② 보건소 이용	인지활동 프로그램
11:00 - 12:00	점심식사 및 양치지도					
12:30 - 14:00	차 마시기 / 실내 걷기 및 공기압 마사지(휴식)					신체활동 프로그램
14:00 - 15:00	노래교실 (2, 4주) (생신잔치 월1회) / 신체활동 프로그램	여자목욕서비스	수학·교구 프로그램	남자목욕서비스	음악·신체 프로그램	귀가지도 송영서비스
		영상시청		언어·미술 프로그램		
15:00 - 15:30	간식 제공					
15:30 - 16:00	스트레칭	힘뇌체조 /레크댄스	치매예방체조	건강박수	노래부르기	
16:00 - 17:00	정리·귀가지도 및 송영서비스 / 휴식 및 개별 활동 ① 16:00 내외, 전하동지역 ② 16:50 - 장유 지역 ③ 17:00 - 삼계, 부원동 지역					
17:00 - 18:00	정리 및 청소					